

7º TREINÃO ABA CROSS

Atualizado 15/04/2021

1. O TREINÃO

1.1 **7º O TREINÃO ABA CROSS** e o **3º ABA Kids** - será realizado na cidade de Bebedouro-SP, no dia **24 de ABRIL de 2022**.

Poderão participar pessoas de ambos os sexos devidamente inscritos.

Deste evento fazem parte:

- a. A corrida individual nas distâncias de 5.000 (5km) e 10.000 metros (10 km).
- b. A caminhada individual participativa na distância de 3.000 metros (3 km).
- c. A corrida Kids será de 50 a 100 metros.

1.2. Local da Largada: **Sambódromo Municipal de Bebedouro**

1.3. O número limite de participantes neste evento será de 270, entre crianças, corredores e caminhantes.

2. LARGADA, E CHEGADA

2.1. O local de concentração de todos os ATLETAS, masculino e feminino, para a largada será no **Sambódromo Municipal**

Endereço: Av. Pref. Hércules Pereira Hortal, 2

Como chegar: <https://goo.gl/maps/wteN8UTuDqzePS3EA>

2.2. O início do evento está previsto para os seguintes horários abaixo relacionados:

Corrida Kids: Início às 7h30;

Treinão ABA Cross: Largada às 8h;

Todos os ATLETAS deverão estar nos locais determinados até 10 minutos antes de suas largadas.

2.3. O percurso:

5km, 10km para corrida e 3km para caminhada

3. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

3.1. Os ATLETAS podem participar do evento inscrevendo-se num único tipo de prova, na corrida, caminhada ou kids, conforme as seguintes modalidades:

- a. Crianças : 5 a 14 anos.
 - 5 a 6 anos 50 metros
 - 7 a 8 anos 60 metros
 - 9 a 11 anos 70 metros
 - 12 a 13 anos 75 metros
 - 14 anos 100 metros
 - Obs: todos receberão medalha de participação, não haverá efeito classificatório.
- b. Treinão 5 km e 10km: 15 a 99 anos.
- c. Caminhada 3km: 15 a 99 anos.

4. INSCRIÇÕES

4.1. VALOR E PERÍODO DE INSCRIÇÃO:

Inscrições pelo site: <https://branseventos.com.br/treinao>

a. A taxa de inscrição para participação do **Treinão**, tanto para corrida bem como caminhada é de R\$55,00 (cinquenta e cinco reais) sendo que:

- Lote Black Friday 35% de desconto R\$35,50 + taxas adm + 1 litro de leite (22 a 28 de Novembro de 2021).
- 1º Lote com 25% de desconto R\$43,25 + taxas adm + 1 litro de leite.(29 de Novembro a 25 de Março de 2022.)
- 2º Lote Final R\$55,00 + taxa adm + 1 litro de leite (26 de Março A 13 Abril de 2022.)

b. Inscrições por equipes:

1º Lote Único R\$43,00 +1 litro de leite - mínimo 15 atletas. (29 de Novembro a 14 de Abril de 2022.)

A cada 15 inscrições, grátis 1 cortesia.

1.Obs: Nas inscrições até dia 10 de Janeiro de 2021 as equipes terão o direito de ter os tamanhos das camisetas conforme o escolhido.

Para fazer as inscrições por equipe clique no link

<https://api.whatsapp.com/send?phone=5517981177725&text=ol%C3%A1%20gostaria%20de%20fazer%20as%20inscri%C3%A7%C3%B5es%20por%20equipes>

c. Os participantes com idade igual ou superior a 60 anos têm 50% (cinquenta por cento) de desconto no valor da inscrição, conforme estabelece Lei Federal nº 10741/2003

- R\$27,50+taxa adm (29 de Novembro a 15 de Janeiro de 2022.)

d. Inscrições Kids

1º Lote Único R\$42,00 +1 litro de leite

A Organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades ou disponibilidades técnicas e estruturais, sem aviso prévio.

Os dados para o preenchimento deverão ser fornecidos corretamente, é obrigatório o preenchimento do endereço completo do ATLETA.

Todos os dados serão conferidos por ocasião da entrega dos kits.

5. Kit e RETIRADA DO KIT

5.1 Kit composto por:

- 1 Camiseta do Evento
- 1 Medalha de Participação (pós evento)
- Chip Eletrônico
- Número de Peito

5.2 Retirada dos kits.

A entrega dos kits será no dia **23 de Abril** e no dia do Treinão **24 de Abril** mediante 1 litro de leite com local e horário a definir.

(Poderá ser exigido o comprovante de vacina contra a Covid-19 para a retirada do Kit.)

1.Obs: Mesmo o atleta informando o tamanho da camiseta no ato da inscrição, será concedido o tamanho do seu agrado por ordem de chegada na retirada do kit.

A Organização não se responsabiliza se no momento da retirada do kit não houver o tamanho da camiseta desejada.

NÃO HAVERÁ TROCA DE TAMANHO DE CAMISETA.

2.Obs: *Caso o TREINÃO ultrapasse de 220 inscritos, serão disponibilizados outros modelos de camisetas.*

6. PREMIAÇÕES

7.1. Premiações em Troféus aos 10 primeiros colocados Masc/Fem.(5km).

7.1. Premiações em Troféus aos 10 primeiros colocados Masc/Fem.(10km).

7.2 Premiações em Troféus para as 3 maiores Equipes/Assessoria.

7.2.1 Premiações em Troféus para os 3 primeiros acima de 60 anos Masc/Fem.

7.3 Premiações em Incentivo para os 3 Primeiros colocados Masc/ Fem (10 km).

7.3.1 Valores: 1º Lugar R\$250,00, 2º Lugar R\$100,00 3º Lugar R\$50,00 Masc/Fem.

7.4 As premiações de incentivo por objetivo atingido serão entregues aos ATLETAS a que delas fizerem jus.

7.5 Por motivo de segurança A ORGANIZAÇÃO irá efetivar a premiação financeira como incentivo por objetivo atingido através do pix.

Obs: Premiação em dinheiro somente para os 10km.

Obs: Premiação por categoria para acima de 60 anos somente para os 5km.

Obs: O tempo considerado individualmente para efeito da classificação dos ATLETAS dos 10km na prova será o TEMPO Bruto, ou seja, o decorrido entre o sinal de largada e o cruzamento por ele na linha de chegada.

7. REGRAS GERAIS DO TREINÃO

7.1. a. Ao participar deste TREINÃO , o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão.

b. Todos ATLETAS inscritos autorizam previamente a ORGANIZADORA da prova filmar e fotografar seu "número de peito" e todo o seu corpo, cedendo o ATLETA a sua imagem para a ORGANIZAÇÃO da prova que poderá utilizá-la para fins de divulgação da prova; divulgação de provas futuras; programas e matérias jornalísticas, renunciando, expressamente ao direito de receber da ORGANIZADORA da prova ou de quem quer que seja, qualquer valor, quantia e/ou indenização pela cessão gratuita da sua imagem.

c. Os participantes autorizam o uso de suas informações pessoais para fins promocionais, mediante o envio de e-mail marketing de ofertas de produtos, campanhas promocionais e convites para eventos, respeitadas solicitações de exclusão de cadastro.

D. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, nem de seus PATROCINADORES e APOIADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do evento.

7.2. Observações Importantes a todos os inscritos: a. Os ORGANIZADORES recomendam rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes, tanto da corrida quanto da caminhada. Para que você não corra riscos desnecessários, sua vida é o que você tem de mais importante. Ao se inscrever, o ATLETA assume que está apto para a prática de corrida e/ou caminhada, isentando a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade ligada à saúde do participante.

b. Serão penalizados todos os ATLETAS que infringirem este regulamento.

8. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

9.1. a. A idade mínima para participação da prova dos 10km é de 18 anos, conforme regras da CBA e IAAF.

b. A corrida terá duração máxima de 2h00 (duas horas).

c. O ATLETA deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

- d. A participação do ATLETA no evento é individual.
- e. O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e treinou adequadamente para o Treinão.
- k. A Direção Técnica da prova reserva-se ao direito de incluir no evento, ATLETAS especialmente convidados.

- 8.2. Para a caminhada: a. A caminhada terá duração máxima de 1h (uma hora e trinta minutos),
- b. As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que este seja maior de idade.

9. SERVIÇOS

9.1. Hidratação: O evento contará com 4 (quatro) Postos de Hidratação durante o percurso (Km 2.5,-5,-7.5 e chegada),

9.2. Apuração dos resultados:

- a. Este serviço será executado com a utilização de chips com sensores eletrônicos, a serem captados pelos tapetes (pontos de controle) localizados na largada, percurso e chegada da prova.
- b. Após a chegada de cada ATLETA, seus dados (nome, tempo e classificação) serão armazenados no sistema informatizado que emitirá a listagem para a premiação.
- c. O ATLETA que não tiver o seu tempo registrado nos pontos de controle distribuídos no percurso, será automaticamente desclassificado da prova.

d. A ORGANIZAÇÃO da prova pode ajustar a qualquer momento os resultados, após a sua divulgação, em função de problemas tais como: ATLETAS que perdem o chip durante a prova, ATLETAS que não utilizam corretamente o chip (em breve vídeo demonstrando o uso correto dos chips), ATLETAS que não utilizam o chip durante a prova e ATLETAS não inscritos que correm a prova, dificultando a ORGANIZAÇÃO.

O uso do chip é de responsabilidade única do ATLETA, assim como as consequências de sua não utilização.

9.3. Os protestos relativos a resultados ou à condição da prova devem ser feitos dentro de 30 minutos do anúncio oficial do resultado.

Podendo ser feito pelo próprio ATLETA ou um responsável em nome do ATLETA ou equipe,

10. CONSIDERAÇÕES GERAIS

10.1. Todo atleta que completar a prova dentro do tempo máximo previsto receberá uma medalha de participação.

10.2. A ORGANIZAÇÃO do evento poderá disponibilizar espaço ou área específica para as assessorias esportivas e grupos.

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS

12.1. a. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de premiação ou participação especial.

Exemplo: categoria melhores da Cidade ou atleta com maior idade.

b. Para mais informações, entrar em contato através do email:

flucrecio2015@gmail.com

.c. Informações gerais pelo telefone: 17 98117-7725 (segunda a sexta - 9 às 17h .

d. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento.