

Guía 1

Cuaderno de la riqueza.

Consigue un cuaderno nuevo por lo menos de 100 hojas.

Marcas el cuaderno con tu nombre y lo titulas cuaderno de la riqueza.

1. Empecemos desde donde estás:

Vas a escribir en el cuaderno cuál es tu relación en este momento con el dinero, como te sientes, escribe todos tus sentimientos hacia el dinero. Describe tu situación actual, las dificultades que tienes o has tenido, escribe que tan prospero eres, escribe cuánto dinero tienes o debes. Y cualquier cosa que sientas a causa del dinero. Incluso escribe todo lo que piensas de él, si es bueno o malo y por qué piezas eso.



PD: entre más sincero seas con esta relación, más podrás descubrir donde están las limitaciones y corregirlas.

2. Ahora escribe que significa para ti la RIQUEZA:

Luego busca su significado en un buen diccionario o en la web. Aclara todo el término que no comprendas.

CURSO PROSPERIDAD Y ABUNDANCIA PARA TODOS

3. Si tuvieras que calificar tu relación con el dinero del 1 al 10 donde 10 es lo máximo y 1 el mínimo, cual sería tu calificación.

Bajo 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 alto.

4. Que piensas o crees que está limitando tu buena relación con el dinero.

No te limites en escribir, es importante que escribas todo lo que llegue a tu mente, absolutamente todo. Incluso si tienes que culpar a alguien o algo, físico o no físico.



5. Ahora durante 21 días vas a escribir, al momento de levantarte todo lo que pienses a cerca del dinero.

Dedica por lo menos 5 minutos a escribir todas esas limitaciones, preocupaciones o angustias que se generen en relación al dinero.